



Viele Kulturen aus dem asiatischen Raum, aus Nord- und Südamerika oder Hawaii, benutzen Steine für Rituale und Heilzwecke schon seit Jahrtausenden.

Indianer gehen davon aus, dass alles, was existiert, belebt ist und eine Seele hat. Selbst der härteste Stein ist für sie kein totes Material, da er altes Wissen gespeichert hat, Botschaften aussendet und die Selbstheilungskräfte anregen kann. Dementsprechend behandeln indianische Schamanen Steine mit höchstem Respekt.



Im Wasserbad auf 60°C erhitzte Basaltsteine, sowie eisgekühlte Marmorsteine kommen zur Anwendung. Die Steine werden auf spezielle Energiepunkte gelegt, um den Energiefluss zu harmonisieren und damit auch bestimmte Körperfunktionen zu regulieren. Außerdem werden sie zur direkten Massage am Körper und im Gesicht eingesetzt.



Hot-Stone-Massage

Direkt- oder Fernunterricht

Experten sind sich sicher, dass der Wellness-Bereich die Zukunftsbranche des 21. Jahrhunderts darstellt. Wir gehen davon aus, dass auch Sie den Trend erkannt haben und freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen neue Horizonte zu entdecken.

cosmetic college dillingen
fuggerstr. 7
89407 dillingen
tel:09071 58590
fax: 09071 726520
info@hotstone-massage.de
www.hotstone-massage.de

Herzlich willkommen!



Intensivseminar

Gepflegt und berührt zu werden, sich entspannen, in eine andere Welt eintauchen, sich verwöhnen lassen und mit allen Sinnen genießen...
...dies sind grundlegende Bedürfnisse, die Menschen haben.

Darin liegt eine große Chance für Physiotherapeuten, Kosmetikerinnen und Mitarbeiter in Wellness-Einrichtungen:
durch umfassende "Wohlfühlprogramme" weitere Kunden zu gewinnen, bzw. die Bindung der Stammkunden durch neue Attraktionen zu intensivieren.



Die Hot-Stone-Massage ist eine einzigartige, sehr wirkungsvolle Methode, die Körper, Geist und Seele anspricht.
Dabei handelt es sich um die geniale Verbindung aus Ganzkörpermassage, Energiearbeit, Einsatz von Wärme- und Kältereizen, sowie der Wirkung von warmen Ölen.

Mit der Hot-Stone-Massage bewirken wir vor allem eine Verbesserung der Durchblutung und des Lymphflusses, Anregung des Stoffwechsels, Lockerung der Muskulatur, Tiefenentspannung, Harmonisierung des Energieflusses und Vitalisierung des gesamten Organismus.



Zu den Seminarinhalten gehören unter anderem Themen wie Theorie und Praxis der Hot-Stone-Massage für Gesicht und Körper, Wirkungsweise der Hot-Stone-Massage, Energiearbeit über die Chakren, Vorbereitung des Behandlungsraumes, Materialkunde (Steine, Öle), Erwärmen, Kühlen und Reinigen der Steine. Am Ende des Seminars sind Sie in der Lage, eine hervorragende, professionelle 90-minütige Behandlung durchzuführen.

Teilnahmevoraussetzungen: Ausbildung als Kosmetiker(in), Fußpfleger(in), Friseur(in), Masseur(in), Physiotherapeut(in), Heilpraktiker(in), Medizinische(r) Fachangestellte(r), Gesundheits- und Krankenpfleger(in), Pharm.-kaufm. Angestellte(r), Med.-techn. Assistent(in).

Direktunterricht

Zu Beginn unseres 2 1/2-tägigen Intensivseminars werden wir uns zunächst mit dem theoretischen Hintergrundwissen beschäftigen. Der weitaus überwiegende Teil wird natürlich aus praktischem Üben bestehen.

Die Teilnehmer führen komplette Behandlungen gegenseitig in Zweiergruppen durch, so dass jeder arbeitet und auch selbst eine Hot-Stone-Massage erleben darf.

Der Direktunterricht findet im **cosmetic college dillingen** statt.



Entspannung

Wohlbefinden



Fernunterricht

Die moderne Lebensweise erfordert neue Konzepte. So bietet ein Fernlehrgang eine ausgezeichnete Alternative zum Direktunterricht.

Beim Fernunterricht handelt es sich um eine perfekte, seit Jahren ausgereifte, flexible Lehrmethode, die viele Vorteile hat.

Sie lernen zu Hause bei freier Zeiteinteilung, bestimmen Ihr eigenes Lerntempo, sparen Zeit und Geld für lange Anfahrtswege zum Seminarort und Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Der Fernlehrgang „Hot-Stone-Massage“ wurde von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht in Köln geprüft und unter der Nummer 7186208 zugelassen. Durch diese staatliche Kontrolle haben Sie die absolute Sicherheit, dass der Fernunterricht in seiner

Durchführung den staatlichen Vorschriften und den neuesten Anforderungen entspricht, der Lehrstoff fachlich korrekt, vollständig und pädagogisch einwandfrei ist, der Unterricht praxisgerecht ist und damit das angestrebte Ziel erreicht werden kann.



Das Lehrmaterial besteht aus theoretischen Unterlagen sowie einem Lehrfilm (DVD) mit praktischen Anleitungen. Zuerst arbeiten Sie das theoretische Skript ganz durch, damit Sie wissen, worauf Sie achten müssen. Dann führt Sie das 70-minütige Lehrvideo Schritt für Schritt sicher durch die Praxis. Für das Erlernen von Theorie und Praxis benötigen Sie ca. 20 Stunden.

Auf Wunsch schließt der Fernlehrgang mit einer praktischen und theoretischen Prüfung durch das **cosmetic college dillingen** ab. Die Prüfung kann innerhalb eines Zeitraumes von sechs Monaten nach Vertragsabschluss absolviert werden. Bei erfolgreichem Bestehen der Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Balance



Kreativität